Først nogle spørgsmål om dig selv og din familie

1. Køn

❑ Pige ❑ Dreng

2. Alder

❑ 16 år ❑ 17 år ❑ 18 år ❑ 19 år ❑ 20 år

➡ *Hvis du **ikke** går i skole eller er under uddannelse, gå til spørgsmål 4*

3. Hvis du går i skole eller er under uddannelse, hvilken skole eller uddannelse går du så på (kun et kryds)?

Grundskole (9.-10. klasse)

❑ Alm. folkeskole ❑ Privat skole ❑ Efterskole

Gymnasial uddannelse

❑ Alm. gymnasium ❑ Hf ❑ Handelsgymnasium (Hh/Hhx) ❑ Teknisk gymnasium (Htx)

Erhvervsuddannelse

❑ Grundforløb *(f.eks. teknologi og kommunikation, fra jord til bord eller HG)*
❑ På Teknisk skole ❑ På Handelsskole

❑ Lærling/i skolepraktik *(f.eks. elektriker, murer, datamekaniker, salgsassistent eller dekoratør)*
❑ På Teknisk skole ❑ På Handelsskole

❑ Landbrugsuddannelse

Social- og sundhedsskolerne

❑ Social- og sundhedsuddannelserne

Videregående uddannelse

❑ Kort videregående uddannelse, under 3 år
(f.eks. laborant, markedsføringsøkonom, installatør eller produktionsteknolog)

❑ Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år
(f.eks. sygeplejerske, diplomingeniør, folkeskolelærer, socialrådgiver eller pædagog)

❑ Lang videregående uddannelse, over 4 år
(f.eks. læge, gymnasielærer, civilingeniør eller biolog)

❑ Andet: _____

➡ *Gå til spørgsmål 5*

4. Hvis du *ikke* går i skole eller er i gang med en uddannelse, hvad laver du så?
*(gælder **ikke** fritidsarbejde)*

❑ Erhvervsarbejde
❑ Arbejdsløs/under aktivering
❑ Langtidssygemeldt
❑ Soldat. Værnepligtig/på kontrakt
❑ Under revalidering eller lignende
❑ Andet, f.eks. sabbatår

5. Hvem bor du sammen med?
(gerne flere krydser)

- ❑ Mor
- ❑ Stedmor
- ❑ Far
- ❑ Stedfar
- ❑ Søskende
- ❑ Kæreste/ægtefælle
- ❑ Andre, f.eks. i kollektiv, på kollegium/ skolehjem
- ❑ Venner
- ❑ Ingen, jeg bor alene

6. Er dine forældre skilt/separeret/flyttet fra hinanden? Ja ❑ Nej ❑

7. Hvad er din mors og fars <u>højeste</u> uddannelse?
(hvis du har mest kontakt med din stedmor/stedfar, angives hendes/hans uddannelse – kun ét kryds i hver kolonne)

Mor	Far	
❑	❑	7 år eller færre års skolegang
❑	❑	8-10 års skolegang
❑	❑	Specialarbejder *(f.eks. rengøringsass., chauffør, postarbejder, dagplejemor)*
❑	❑	Lærlingeuddannelse eller anden faglig uddannelse (f.eks. tømreruddannelse, social- og sundhedsudd., landbrugsudd.)
❑	❑	Gymnasial uddannelse *(gymnasium, hf, hh)*
❑	❑	Kort videregående uddannelse, under 3 år *(f.eks. laborant, markedsøkonom, elinstallatør eller maskintekniker)*
❑	❑	Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år *(f.eks. sygeplejerske, folkeskolelærer, socialrådgiver eller pædagog)*
❑	❑	Lang videregående uddannelse, over 4 år *(f.eks. læge, gymnasielærer, civilingeniør eller biolog)*
❑	❑	Ved ikke
❑		Andet: _____
	❑	Andet: _____

8. Hvilken religiøs baggrund har du?

- ❑ Protestantisk (Den Danske Folkekirke)
- ❑ Katolsk
- ❑ Islamisk
- ❑ Jødisk
- ❑ Buddhistisk
- ❑ Ikke troende
- ❑ Ved ikke
- ❑ Anden, hvilken _____

9. Er din far født i Danmark ?

❑ Ja → *gå til spg. 10* ❑ Nej → *gå til spg. 9a* ❑ Ved ikke → *gå til spg. 10*

9a. I hvilket land er din far født?

_____ ❑ Ved ikke

10. Er din mor født i Danmark ?

❑ Ja → *gå til spg. 11* ❑ Nej → *gå til spg. 10a* ❑ Ved ikke → *gå til spg. 11*

10a. I hvilket land er din mor født?

_____ ❑ Ved ikke

11. I hvilket land er du født? _____

Krop og helbred

12. Hvad er din højde uden sko? Angiv i centimeter (*kun hele tal*): ☐☐ cm

13. Hvad vejer du? Angiv i kg (*kun hele tal*): ☐☐ Kg

13a. Er du tilfreds med, hvad du vejer ?

❑ Ja → *gå til spørgsmål 14* ❑ Nej ❑ Ved ikke

13b. Vil du gerne veje mindre eller mere ?

☐ kg mindre *(kun hele tal)* ☐ kg mere *(kun hele tal)* ❑ Ved ikke

14. Hvordan vil du vurdere dit nuværende helbred?

❑ Virkelig godt
❑ Godt
❑ Nogenlunde
❑ Dårligt
❑ Meget dårligt

15. Hvordan vil du vurdere din fysiske form?

❑ Virkelig god
❑ God
❑ Nogenlunde
❑ Dårlig
❑ Meget dårlig

16. Har du inden for de sidste 14 dage været generet af nogle af nedenfor nævnte former for smerter eller ubehag?
(Ét kryds i hver linje)

	meget generet af	lidt generet af	næsten ikke generet af	slet ikke generet af
Smerter eller ubehag i skuldre eller nakke	❑	❑	❑	❑
Smerter eller ubehag i ryg eller lænd	❑	❑	❑	❑
Smerter eller ubehag i arme, hænder, ben, knæ, hofter eller led	❑	❑	❑	❑
Hovedpine	❑	❑	❑	❑
Hurtig hjertebanken	❑	❑	❑	❑
Ængstelse, nervøsitet, uro og angst	❑	❑	❑	❑
Søvnbesvær, søvnproblemer	❑	❑	❑	❑
Nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig	❑	❑	❑	❑
Træthed	❑	❑	❑	❑
Mavesmerter, ondt i maven	❑	❑	❑	❑
Fordøjelsesbesvær, tynd/hård mave	❑	❑	❑	❑
Eksem, hududslet, kløe	❑	❑	❑	❑
Forkølelse, snue, hoste	❑	❑	❑	❑
Åndedrætsbesvær, forpustethed	❑	❑	❑	❑
Stress	❑	❑	❑	❑
Været irritabel	❑	❑	❑	❑

Daglige aktiviteter

➡ *Hvis du **ikke** har arbejde eller fritidsarbejde, gå til spørgsmål 18*

Arbejde

17. Hvor lang tid bruger du *normalt* pr. uge på følgende arbejde?
*(Besvar hver linje. Svar 0 timer, hvis du normalt **aldrig** bruger tid på det givne arbejde. **Angiv kun hele antal timer**)*

	timer	
Meget anstrengende fysisk aktivitet som f.eks. tunge løft, bære tunge ting, bygge eller gravearbejde.....	☐☐	pr. uge
Jævn fysisk aktivitet som at løfte eller bære lette ting.....	☐☐	pr. uge
Stillesiddende arbejde f.eks. ved arbejdsbord eller computer.....	☐☐	pr. uge
17a. Hvor mange timer arbejder du i alt i gennemsnit pr. uge?.....	☐☐	pr. uge

Z

+

Fritidsaktiviteter

18. Hvor lang tid bruger du *normalt* pr. uge på fysisk aktivitet i fritiden, - alt fra dans og skateboard til idræt i en klub og konkurrencesport? (medregn ***ikke*** din fysiske aktivitet på arbejde, ved transport og idræt i skolen)

☐ timer pr. uge *(kun hele tal)*

☐ Bruger normalt ***aldrig*** tid på fysisk aktivitet i fritiden → *gå til spørgsmål 19*

18a. Hvordan opfatter du den fysiske aktivitet, du normalt laver i fritiden?

☐ Anstrengende fysisk aktivitet, *som får dig til at blive meget forpustet eller svedig*
☐ Jævn fysisk aktivitet, *som får dig til at blive lettere forpustet eller en smule svedig*
☐ Let fysisk aktivitet, *som ikke får dig til at blive specielt forpustet eller svedig*

Transport

19. Hvor mange dage på en normal uge transporterer du dig selv til skole/arbejde på f.eks. cykel, rulleskøjter, skateboard eller til fods?

☐ aldrig eller mindre end én gang om ugen → *gå til spørgsmål 20*

☐ 1 dag ☐ 2 dage ☐ 3 dage ☐ 4 dage ☐ 5-7 dage

Når du går, cykler eller ruller til skole/arbejde, hvor lang tid tager det dig så *hver vej*?

☐ minutter *(kun hele tal)*

19a. Hvordan opfatter du normalt din gå-, cykel- eller rulletur til skole/arbejde?

☐ Anstrengende fysisk aktivitet, *som får dig til at blive meget forpustet eller svedig*
☐ Jævn fysisk aktivitet, *som får dig til at blive lettere forpustet eller en smule svedig*
☐ Let fysisk aktivitet, *som ikke får dig til at blive specielt forpustet eller svedig*

➡ *Hvis **ikke** du går i skole eller er i gang med anden uddannelse, gå til spørgsmål 21*

Skole og uddannelse

20. Hvor mange idrætstimer har du *normalt* pr. uge i skolen eller på anden uddannelse ? (hele tal)

☐ timer pr. uge *(kun hele tal)*

20a. Hvordan opfatter du normalt idrætstimerne?

☐ Anstrengende fysisk aktivitet, *som får dig til at blive meget forpustet eller svedig*
☐ Jævn fysisk aktivitet, *som får dig til at blive lettere forpustet eller en smule svedig*
☐ Let fysisk aktivitet, *som ikke får dig til at blive specielt forpustet eller svedig*

X

21. Hvis vi ser på det sidste halve år, hvad ville du så sige passer bedst som beskrivelse af dine fysiske aktiviteter i fritiden?

- ☐ Jeg træner hårdt og dyrker konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen
  (f.eks. konkurrencesvømmer, håndbold/fodbold på konkurrenceplan)
- ☐ Jeg dyrker motionsidræt eller har tungt arbejde mindst 4 timer pr. uge
  (f.eks. motionsløb, styrketræning, aerobic 1-2 gange ugentligt, tungt bygge- eller gravearbejde)
- ☐ Jeg spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 timer pr. uge
  (transport til og fra arbejde)
- ☐ Jeg bruger tiden på at læse, se fjernsyn, spille computer eller anden stillesiddende beskæftigelse

22. Hvad er de væsentligste grunde til, at du dyrker idræt?
(sæt max. tre krydser)

- ☐ Kammeratskabet
- ☐ Afstresning
- ☐ Det er dejligt
- ☐ Det er sundt
- ☐ Konkurrencen
- ☐ For at blive professionel
- ☐ Det er "in"
- ☐ For at tabe mig
- ☐ Det styrker selvtilliden
- ☐ Andet_____

23. Tænk tilbage på de sidste 7 dage. Hvor mange gange har du dyrket idræt (træning, kamp eller stævne) i en idrætsforening eller -klub?

☐ 0 gange ☐ 1 gang ☐ 2 gange ☐ 3 gange ☐ 4 gange ☐ 5 gange eller flere

23a. Tænk tilbage på de sidste 7 dage. Hvor mange gange har du i forbindelse med idræt (træning, kamp eller stævne) spist eller drukket følgende?
(Sæt ét kryds i hver linje. Angiv kun det du har spist eller drukket i klubben, cafeteriet, hallen eller lignende umiddelbart før eller efter idrætten)

	0 gange	1 gang	2 gange	3 gange	4 gange	5 gange eller flere
fast food, f.eks. pizza/burger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
frugt eller grøntsager	☐	☐	☐	☐	☐	☐
slik/chokolade	☐	☐	☐	☐	☐	☐
cola/sodavand	☐	☐	☐	☐	☐	☐

24. Hvis dine venner kaldte dig for noget af følgende, hvor enig ville du så være?
(Ét kryds i hver linje)

	Helt enig	Delvis enig	Hverken enig eller uenig	Delvis uenig	Helt uenig
Sporty type	❑	❑	❑	❑	❑
Poppige/ popdreng	❑	❑	❑	❑	❑
Hip hopper	❑	❑	❑	❑	❑
Skater	❑	❑	❑	❑	❑
Karriereminded	❑	❑	❑	❑	❑
Bodybuilder	❑	❑	❑	❑	❑
Stille dreng/pige	❑	❑	❑	❑	❑
Techno freak	❑	❑	❑	❑	❑
Computernørd	❑	❑	❑	❑	❑
Religiøs	❑	❑	❑	❑	❑
Hippie	❑	❑	❑	❑	❑
Meget almindelig, ikke nogen speciel type	❑	❑	❑	❑	❑

Rygning

25. Ryger du?

❑ Ja, hver dag → *gå til spørgsmål 27*
❑ Ja, mindst én gang om ugen → *gå til spørgsmål 28*
❑ Ja, men sjældnere end hver uge → *gå til spørgsmål 29*
❑ Nej, jeg ryger ikke

26. Har du røget tidligere?

❑ Ja, men jeg holdt op for mindre end 12 måneder siden
❑ Ja, men jeg holdt op for mere end 12 måneder siden
❑ Ja, men jeg har bare røget nogle få gange
❑ Nej, jeg har aldrig røget → *gå til spørgsmål 34*

➡ *Hvis du **aldrig** har røget, går du direkte til spørgsmål 34*
Ellers går du til næste spørgsmål

27. Hvor mange cigaretter ryger/røg du dagligt?

❑ Ryger/røg ikke cigaretter hver dag
❑ 1-4 cigaretter
❑ 5-9 cigaretter
❑ 10-14 cigaretter
❑ 15-19 cigaretter
❑ 20-24 cigaretter
❑ 25-29 cigaretter
❑ 30 cigaretter eller derover

28. Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge mindst en gang om ugen?

☐ år

☐ Har aldrig røget mindst en gang om ugen

☐ Husker ikke

29. Ryger/røg du andet end cigaretter?

☐ nej

☐ g pibetobak om ugen

☐ antal cerutter om ugen

☐ antal cigarer om ugen

30. Får du i dag nikotin på andre måder?
(gerne flere krydser)

☐ Nej

☐ Ja, jeg bruger nikotintyggegummi

☐ Ja, jeg bruger nikotinplaster

☐ Ja, jeg bruger andre nikotinpræparater fra apoteket

31. Har du inden for det seneste år forsøgt at holde op med at ryge eller at nedsætte dit tobaksforbrug?
(gerne flere krydser)

☐ Ja, jeg har forsøgt at holde op
☐ Ja, jeg har forsøgt at nedsætte tobaksforbruget
☐ Jeg er holdt op med at ryge
☐ Nej

➡ *Hvis du er holdt op med at ryge, går du til spørgsmål 34.*
Hvis du stadig ryger, går du til næste spørgsmål.

32. Vil du gerne holde op med at ryge?

☐ Ja
☐ Nej
☐ Ved ikke

33. Har du konkrete planer om at holde op med at ryge?

☐ Ja, inden for den kommende måned
☐ Ja, om 1-6 måneder
☐ Ja, længere ude i fremtiden
☐ Nej, har ikke planer om at holde op med at ryge
☐ Ved ikke

➡ *De næste spørgsmål besvares af alle.*

34. Ryger din…..?
(Ét kryds i hver linie. Hvis du ikke har følgende familiemedlemmer, sætter du kryds i "Har ikke")

	Ja	Nej	Har ikke
a. Mor	❑	❑	❑
b. Stedmor	❑	❑	❑
c. Far	❑	❑	❑
d. Stedfar	❑	❑	❑
e. Mindst en af dine søskende	❑	❑	❑
f. Kæreste/samlever/ægtefælle	❑	❑	❑
g. Bedste ven eller veninde	❑	❑	❑

35. Synes du, at rygning på følgende steder skal være:
(Ét kryds i hver linie)

	Tilladt overalt	Begrænset til enkelte områder	Helt forbudt
a. Folkeskoler	❑	❑	❑
b. Efterskoler	❑	❑	❑
c. Handelsskoler, gymnasier, tekniske skoler	❑	❑	❑
d. Arbejdspladser	❑	❑	❑
e. På hospitaler	❑	❑	❑
f. I tog	❑	❑	❑
g. På cafeer	❑	❑	❑
h. På restauranter	❑	❑	❑
i. I butikscentre	❑	❑	❑
j. I Idrætsklubber/sportshaller	❑	❑	❑
k. I børnehaver/vuggestuer	❑	❑	❑
l. På net-caféer	❑	❑	❑

36. Er du udsat for passiv rygning på nogle af følgende steder:

	Ja	Nej	Kommer der ikke
Din skole/uddannelsesinstitution	❑	❑	❑
Din arbejdsplads (gælder ikke fritidsarbejde)	❑	❑	❑
Dit hjem	❑	❑	❑
Idrætsklubber/sportshaller	❑	❑	❑
Caféer	❑	❑	❑
Restauranter	❑	❑	❑

37. Har du nogensinde røget vandpibe?

- ❑ Nej
- ❑ Ja, en enkelt gang
- ❑ Ja, flere gange
- ❑ Ja, ryger det mindst en gang om ugen

37a. Har du nogensinde prøvet snus/skrå?

- ❑ Nej
- ❑ Ja, en enkelt gang
- ❑ Ja, flere gange
- ❑ Ja, tager det mindst en gang om ugen

Alkohol

38. Hvor mange genstande drak du på hver af dagene i sidste uge?
*(**HUSK: Kun hele tal, - rund op, hvis det er nødvendigt.** Skriv 0 hvis du ikke drak øl/vin/spiritus den pågældende dag)*

Mandag	☐☐	genstande
Tirsdag	☐☐	genstande
Onsdag	☐☐	genstande
Torsdag	☐☐	genstande
Fredag	☐☐	genstande
Lørdag	☐☐	genstande
Søndag	☐☐	genstande

Med "alkohol" menes *alt*, der indeholder alkohol, - såsom øl, vin, spiritus mv.

1 alm. øl = 1 genstand

1 stærk øl = 1,5 genstand

1 glas vin = 1 genstand

1 flaske vin = 6 genstande

4 cl spiritus = 1 genstand

1 sodavandsprodukt med alkohol (f.eks. Barcardi Breezer, Smirnoff ice)= 1,5 genstand

- ❑ Drikker slet ikke alkohol → *gå til spørgsmål 48*
- ❑ Drikker alkohol, men drak ikke i sidste uge

39. Hvor gammel var du, da du drak en hel øl, et glas vin eller spiritus første gang? ☐☐ år

40. Hvor gammel var du, da du var fuld første gang? ☐☐ år

- ❑ Har aldrig været fuld

41. Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Ved hvor mange lejligheder (fester, sammenkomster eller lignende) har du drukket?

	0 gange	1-2 gange	3-5 gange	6-9 gange	10+ gange
De sidste 30 dage	❑	❑	❑	❑	❑

42. Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Ved hvor mange lejligheder (fester, sammenkomster eller lignende) har du:
(Ét kryds i hver linje)

	0 gange	1-2 gange	3-5 gange	6-9 gange	10+ gange
a. Drukket alm. øl?	❑	❑	❑	❑	❑
b. Drukket stærk øl?	❑	❑	❑	❑	❑
c. Drukket vin?	❑	❑	❑	❑	❑
d. Drukket sodavandsprodukter med alkohol (f.eks. Barcardi Breezer, Smirnoff ice)?	❑	❑	❑	❑	❑
e. Drukket spiritus (f.eks. rom, gin, tequilla)?	❑	❑	❑	❑	❑
f. Drukket mere end 5 genstande?	❑	❑	❑	❑	❑
g. Været fuld?	❑	❑	❑	❑	❑

43. Hvor meget drak du, sidst du var fuld?
(Angiv kun hele tal)

☐ alm. øl

☐ stærk øl

☐ glas vin/champagne mm.

☐ glas spiritus (ca. 4 cl)

❑ Kan ikke huske det

44. Drikker dine forældre alkohol på hverdage?

❑ Dagligt
❑ Næsten dagligt
❑ Enkelte dage
❑ Aldrig

45. Drikker dine forældre alkohol i weekenden?

❑ Hver weekend
❑ Næsten hver weekend
❑ Enkelte weekender
❑ Aldrig

46. Har du nogensinde været fuld i selskab med dine forældre?

❑ Ja
❑ Nej
❑ Ved ikke

47. Har du nogensinde haft et eller flere af følgende problemer, fordi du har drukket alkohol?
(Ét kryds i hver linje)

	Aldrig	1 gang	2 gange	3 el. flere gange
a. Skænderier	❑	❑	❑	❑
b. Slagsmål	❑	❑	❑	❑
c. Involveret i ulykke/uheld	❑	❑	❑	❑
d. Mistet penge eller andre ting af værdi for dig	❑	❑	❑	❑
e. Fået ødelagt ting eller tøj	❑	❑	❑	❑
f. Problemer med dine forældre	❑	❑	❑	❑
g. Problemer med dine venner	❑	❑	❑	❑
h. Problemer i forhold til dine lærere	❑	❑	❑	❑
i. Nedsat din præsentation i skolen eller på fritidsarbejdet	❑	❑	❑	❑
j. Har haft samleje, selv om du ikke ønskede det	❑	❑	❑	❑
k. Kørt motorcykel/bil under påvirkning af alkohol	❑	❑	❑	❑
l. Været udsat for røveri eller tyveri	❑	❑	❑	❑
m. Problemer med politiet	❑	❑	❑	❑
n. Været på hospitalet eller skadestue	❑	❑	❑	❑
o. Taget euforiserende stoffer du ikke ville have taget, hvis du var ædru – hash, ecstasy, heroin el. lign.	❑	❑	❑	❑

48. Synes du, at der bør være en alkoholpolitik på skoler?

❑ Ja ❑ Nej ❑ Ved ikke

49. Synes du, at der skal være en alkoholpolitik på arbejdspladser?

❑ Ja ❑ Nej ❑ Ved ikke

Stoffer

50. Har du nogensinde prøvet et eller flere af følgende stoffer?
(Ét kryds i hver linje)

	Ja, inden for den seneste måned	Ja, inden for det seneste år (men ikke inden for den seneste måned)	Ja, tidligere (men ikke inden for det seneste år)	Nej, har aldrig prøvet stoffet
a. Hash (pot, marihuana)	❑	❑	❑	❑
b. Amfetamin	❑	❑	❑	❑
c. Ecstasy	❑	❑	❑	❑
d. Kokain	❑	❑	❑	❑
e. LSD	❑	❑	❑	❑
f. Heroin	❑	❑	❑	❑
g. Rygeheroin	❑	❑	❑	❑
h. Psilocybin-svampe (euforiserende svampe)	❑	❑	❑	❑
i. Snifning af opløsningsmidler eller lightergas	❑	❑	❑	❑
j. Andre stoffer - hvilke:_____	❑	❑	❑	❑

➡ *Hvis du aldrig har prøvet nogen af ovenstående stoffer, gå til spørgsmål 54*

51. Hvis du har røget hash (pot, marihuana) inden for den seneste måned, hvor mange dage har du så røget det?

❑ dagligt eller næsten dagligt
❑ flere gange om ugen
❑ mindst én gang om ugen
❑ sjældnere end én gang om ugen

52. Hvis du har prøvet at ryge hash, hvor gammel var du, da du prøvede det første gang?

☐☐ år

53. Hvis du har prøvet andre stoffer end hash, f.eks. amfetamin, ecstasy eller kokain, hvor gammel var du, da du prøvede det første gang?

☐☐ år

54. Er der nogen i din omgangskreds, der har prøvet at ryge hash?

- ❑ Nej
- ❑ Èn
- ❑ 2-4
- ❑ 5 eller flere
- ❑ Ved ikke

55. Er der nogen i din omgangskreds, der har prøvet et eller flere af andre stoffer end hash, såsom amfetamin, ecstasy, kokain etc.?

- ❑ Nej
- ❑ Èn
- ❑ 2-4
- ❑ 5 eller flere
- ❑ Ved ikke

56. Er der nogen i din nærmeste familie, der har prøvet at ryge hash?

- ❑ Nej
- ❑ Èn
- ❑ 2-4
- ❑ 5 eller flere
- ❑ Ved ikke

57. Er der nogen i din nærmeste familie, der har prøvet et eller flere af andre stoffer end hash, såsom amfetamin, ecstasy, kokain etc.?

- ❑ Nej
- ❑ Èn
- ❑ 2-4
- ❑ 5 eller flere
- ❑ Ved ikke

58. Hvor meget tror du, man risikerer at skade sig selv (fysisk eller på anden måde), hvis man:
(Ét kryds i hver linje)

	Ingen risiko	Lille risiko	Nogen risiko	Stor risiko	Ved ikke
Ryger en eller flere pakker cigaretter om dagen	❑	❑	❑	❑	❑
Drikker 5 eller flere genstande en eller flere gange hver weekend	❑	❑	❑	❑	❑
Bruger snus dagligt	❑	❑	❑	❑	❑
Ryger vandpibe en eller flere gange om ugen	❑	❑	❑	❑	❑
Ryger hash (pot, marihuana) jævnligt	❑	❑	❑	❑	❑
Prøver kokain eller crack en eller to gange	❑	❑	❑	❑	❑
Prøver ecstasy en eller to gange	❑	❑	❑	❑	❑

59. Hvor enig er du i følgende udsagn?
(Ét kryds i hver linje)

	Helt enig	Delvis enig	Hverken enig eller uenig	Delvis uenig	Helt uenig
Folk skal have lov at bruge hash, pot eller marihuana	❑	❑	❑	❑	❑
Folk skal have lov at tage kokain	❑	❑	❑	❑	❑
Folk skal have lov til at tage heroin	❑	❑	❑	❑	❑

Trivsel

60. Synes du, at din dagligdag er personligt tilfredsstillende?

- ☐ Altid
- ☐ Som regel
- ☐ Sjældent
- ☐ Aldrig

61. Føler du, at du for øjeblikket har personlige problemer, der gør det vanskeligt for dig at klare daglige gøremål?

- ☐ Ja, meget
- ☐ Ja, i nogen grad
- ☐ Slet ikke

61a. Hvis ja, skyldes de:
(gerne flere krydser)

- ☐ Skolen
- ☐ Familien
- ☐ Vennerne/mangel på venner
- ☐ Kæresten/kærestesorger
- ☐ Økonomien
- ☐ Større omvæltninger i livet som dødsfald, alvorlig sygdom, opløsning af parforhold mv.
- ☐ Andet:

62. Taler du i almindelighed med nogen om problemer?
(kun ét kryds)

- ☐ Ja, jeg taler med nogen
- ☐ Nej, jeg klarer det selv
- ☐ Nej, jeg har ikke nogen at tale med

62a. Hvis ja, hvem taler du så mest med?
(gerne flere krydser)

- ☐ Venner
- ☐ Kæresten
- ☐ Lærere
- ☐ Psykolog
- ☐ Studievejleder/kontaktlærer
- ☐ Lægen
- ☐ Forældre
- ☐ Anden familie
- ☐ Andre

63. Hvor mange nære venner har du?
(kun ét kryds)

- ☐ Har ingen nære venner
- ☐ En
- ☐ To
- ☐ Tre eller flere

64. Har du en kæreste/mand/hustru?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

65. Hvor ofte i hverdagen føler du dig ensom?

- ☐ Meget ofte
- ☐ Ofte
- ☐ Sjældent
- ☐ Aldrig

66. Hvor tit er du sammen med dine venner i fritiden efter skoletid/arbejdstid?

- ☐ 4-5 dage om ugen
- ☐ 2-3 dage om ugen
- ☐ 1 dag om ugen eller sjældnere
- ☐ Har ingen venner for tiden

*Hvis **ikke** du går i skole eller er under anden uddannelse, gå til spørgsmål 69*

67. Hvis du går i skole eller er under uddannelse, hvad synes du så for tiden om det?

- ☐ Kan meget godt lide det
- ☐ Synes det er nogenlunde
- ☐ Bryder mig ikke om det
- ☐ Kan slet ikke lide det

68. Hvis du går i skole eller er under uddannelse, hvordan føler du, at du klarer dig?

- ☐ Virkelig godt
- ☐ Godt
- ☐ Hverken godt eller dårligt
- ☐ Dårligt
- ☐ Virkelig dårligt

➡ *Gå til spørgsmål 71*

69. Hvis du er i arbejde (gælder ikke fritidsjob) eller står i lære, hvad synes du så om din arbejdsplads for tiden?

- ☐ Virkelig godt
- ☐ Godt
- ☐ Hverken godt eller dårligt
- ☐ Dårligt
- ☐ Virkelig dårligt

70. Hvis du er i arbejde (gælder ikke fritidsjob) eller står i lære, hvordan føler du så, at du klarer dig på din arbejdsplads?

- ☐ Virkelig godt
- ☐ Godt
- ☐ Hverken godt eller dårligt
- ☐ Dårligt
- ☐ Virkelig dårligt

71. Hvor mange hele skoledage/arbejdsdage har du mistet i de sidste 30 dage?
(Ét kryds i hver linie)

	Ingen	1 dag	2 dage	3-4 dage	5-6 dage	7 eller flere dage
På grund af sygdom	☐	☐	☐	☐	☐	☐
På grund af pjæk	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Nu følger tre spørgsmål om, hvordan du opfatter forventninger fra forskellige sider:

72. Hvordan opfatter du <u>dine forældres</u> forventninger til dig i forhold til:
(Ét kryds i hver linie)

	Deres forventninger **støtter** mig i høj grad	Deres forventninger **støtter** mig i nogen grad	Deres forventninger hverken støtter eller presser mig	Deres forventninger **presser** mig i nogen grad	Deres forventninger **presser** mig i høj grad	De har ingen forventninger på dette område
a. At du skal klare dig godt i skolen eller på dit arbejde	❑	❑	❑	❑	❑	❑
b. At du skal leve sundt	❑	❑	❑	❑	❑	❑
c. At du skal skille dig ud fra mængden	❑	❑	❑	❑	❑	❑
d. At du skal have råd til en bestemt livsstil	❑	❑	❑	❑	❑	❑
e. At du skal være social	❑	❑	❑	❑	❑	❑
f. At du skal nå mange ting i din hverdag	❑	❑	❑	❑	❑	❑
g. At du skal vide hvilken uddannelse/ hvilket job du gerne vil have	❑	❑	❑	❑	❑	❑
h. Andet: _____	❑	❑	❑	❑	❑	❑

73. Hvordan opfatter du <u>dine venner og bekendtes</u> forventninger til dig i forhold til:
(Ét kryds i hver linie)

	Deres forventninger **støtter** mig i høj grad	Deres forventninger **støtter** mig i nogen grad	Deres forventninger hverken støtter eller presser mig	Deres forventninger **presser** mig i nogen grad	Deres forventninger **presser** mig i høj grad	De har ingen forventninger på dette område
a. At du skal klare dig godt i skolen eller på dit arbejde	❑	❑	❑	❑	❑	❑
b. At du skal leve sundt	❑	❑	❑	❑	❑	❑
c. At du skal skille dig ud fra mængden	❑	❑	❑	❑	❑	❑
d. At du skal have råd til en bestemt livsstil	❑	❑	❑	❑	❑	❑
e. At du skal være social	❑	❑	❑	❑	❑	❑
f. At du skal nå mange ting i din hverdag	❑	❑	❑	❑	❑	❑
g. At du skal vide hvilken uddannelse/ hvilket job du gerne vil have	❑	❑	❑	❑	❑	❑
h. Andet: _____	❑	❑	❑	❑	❑	❑

74. Hvordan opfatter du samfundets forventninger (holdninger der fremlægges i medierne) til dig i forhold til:
(Ét kryds i hver linie)

	Samfundets forventninger **støtter** mig i høj grad	Samfundets forventninger **støtter** mig i nogen grad	Samfundets forventninger hverken støtter eller presser mig	Samfundets forventninger **presser** mig i nogen grad	Samfundets forventninger **presser** mig i høj grad	Samfundet har ingen forventninger på dette område
a. At du skal klare dig godt i skolen eller på dit arbejde	❑	❑	❑	❑	❑	❑
b. At du skal leve sundt	❑	❑	❑	❑	❑	❑
c. At du skal skille dig ud fra mængden		❑	❑	❑	❑	❑
d. At du skal have råd til en bestemt livsstil	❑	❑	❑	❑	❑	❑
e. At du skal være social	❑	❑	❑	❑	❑	❑
f. At du skal nå mange ting i din hverdag	❑	❑	❑	❑	❑	❑
g. At du skal vide hvilken uddannelse/ hvilket job du gerne vil have	❑	❑	❑	❑	❑	❑
h. Andet: _____	❑	❑	❑	❑	❑	❑

75. I hvor høj grad har du ambitioner på dine egne vegne om :
(Ét kryds i hver linie)

	Jeg har i høj grad ambitioner om dette	Jeg har i nogen grad ambitioner om dette	Jeg har ingen ambitioner om dette
a. At du skal klare dig godt i skolen eller på dit arbejde	❑	❑	❑
b. At du skal leve sundt	❑	❑	❑
c. At du skal skille dig ud fra mængden	❑	❑	❑
d. At du skal have råd til en bestemt livsstil	❑	❑	❑
e. At du skal være social	❑	❑	❑
f. At du skal nå mange ting i din hverdag	❑	❑	❑
g. At du skal vide hvilken uddannelse/ hvilket job du gerne vil have	❑	❑	❑
h. Andet: _____	❑	❑	❑

Måltider og kostvaner

76. Hvor ofte spiser du morgenmad derhjemme?

- ❑ 6-7 dage om ugen
- ❑ 4-5 dage om ugen
- ❑ 2-3 dage om ugen
- ❑ 0-1 dag om ugen

77. Hvor ofte spiser du følgende til frokost på hverdage?
(Ét kryds i hver linje)

	5 dage om ugen	4 dage om ugen	3 dage om ugen	2 dage om ugen	1 dag om ugen eller mindre	Aldrig
Madpakke	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Kantinemad	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Mad fra grillbar/burgerbar/ pizzeria	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Mad fra bager/kiosk/ supermarked	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Mad på café/restaurant	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Spiser mad fra køleskabet derhjemme	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Ingenting	❑	❑	❑	❑	❑	❑

78. Hvor ofte plejer du at spise aftensmad: *(Ét kryds i hver linje)*

	6-7 dage om ugen	4-5 dage om ugen	2-3 dage om ugen	1 dag om ugen eller mindre	Aldrig	Har ikke
- sammen med en eller flere fra din familie?	❑	❑	❑	❑	❑	❑
- sammen med en eller flere af dine venner?	❑	❑	❑	❑	❑	❑
- sammen med din kæreste?	❑	❑	❑	❑	❑	❑
- sammen med andre?	❑	❑	❑	❑	❑	❑
- alene?	❑	❑	❑	❑	❑	

+

79. Hvor tit plejer du at spise eller drikke følgende?

(Sæt ét kryds i hver linje)

Spiser du f.eks. 3 skiver brød hver dag til frokost, så får du brød 1 gang om dagen.

	Aldrig eller mindre end 1 gang om ugen	1 gang om ugen	2-4 gange om ugen	5-6 gange om ugen	1 gang om dagen	2 gange om dagen	3 el. flere gange om dagen
rugbrød	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
pommes frites/chips	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
mælk/mælkeprodukter	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
cola/sodavand	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
slik/chokolade	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
fast food, f.eks. pizza/burger	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
kartofler	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
kogte/dampede/stegte grønt-sager	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
salat/råkost	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
rå grøntsager som snack	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
frugt	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
juice (ikke saftevand)	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑