

## Undersøgelse og behandling af ældre efter faldtilfælde.

### Skema til registrering af effektmål efter 6 måneder ved interview.

( Tekst med kursiv er til brug for interviewer, almindelig tekst til oplæsning for deltageren)

1. Dato: \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ (DDMMÅÅÅÅ) Interviewer \_\_\_\_ \_\_\_\_

2. Studienummer: \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

#### *Indledning til deltager:*

Nu har du været med i projektet om forebyggelse af fald blandt ældre i 6/12 måneder. Jeg er kommet på besøg hos dig i dag for at stille dig nogle spørgsmål om hvordan du har det og hvordan du klarer dig i det daglige.

Alle dine svar vil kun blive brugt i forskningsprojektet og bliver behandlet anonymt. Jeg har naturligvis tavshedspligt vedrørende alt hvad vi taler om i dag.

Først vil jeg spørge dig om der er noget du vil spørge om, omkring projektet?

De første spørgsmål handler om hjemmehjælp. Ja Nej

1. Modtager du hjemmehjælp? ☐ ☐  
( Al hjemmehjælp, både til praktiske opgaver og personlig pleje)

Hvis Ja, hvor mange timer hver uge? \_\_\_\_ \_\_\_\_ , \_\_\_\_ timer pr. uge.

*(Besvares så godt som muligt, hvis der er hjælp til rengøring 1 time her 14 dag, skrives 0,5 time etc. Ved hjælp til flere opgaver lægges sammen. Bed eventuelt om at se deltagerens hjemmeplejebog, hvor visiteret hjælp er beskrevet.)*

2. Modtager du besøg af hjemmesygeplejerske? ☐ ☐  
(Medicindosering, sårskift, insulin mm.)

Hvis Ja, hvor mange besøg pr. uge? \_\_\_\_ \_\_\_\_ , \_\_\_\_ besøg pr. uge.

3. Kommer du i dagcenter? ☐ ☐

Hvis Ja, hvor mange gange pr. uge? \_\_\_\_ \_\_\_\_ gange pr. uge.

4. Får du mad udbragt via Kommunen? ☐ ☐

Hvis Ja, hvor mange gange pr uge? \_\_\_\_ \_\_\_\_ gange pr. uge.

Nu vil jeg stille dig nogle spørgsmål om, hvordan du klarer dig i det daglige.

*Introduktion* De første spørgsmål handler om aktiviteter og hvor hyppigt du udfører dem.

Det er vigtigt at du svarer på hvilke aktiviteter du aktuelt kan udføre.

## Undersøgelse og behandling af ældre efter faldtilfælde.

5. Frenchai Activity Index Score     \_\_\_ \_\_\_ / 45

*Introduktion* Når du svarer på de næste spørgsmål er det vigtigt at du svarer på i hvor høj grad du kan udføre disse aktiviteter selvstændigt.

6. Barthel Index Score     \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ / 100

Du er med i projektet fordi du havde en faldulykke. Det er ikke ualmindeligt at man bliver nervøs for at falde og måske lidt usikker efter en faldulykke. Jeg vil nu stille dig nogle spørgsmål der handler om dette.

7. Hvor ofte er du bange for at falde?
- |            |                          |
|------------|--------------------------|
| Aldrig     | <input type="checkbox"/> |
| Sjældent   | <input type="checkbox"/> |
| Indimellem | <input type="checkbox"/> |
| Ofte       | <input type="checkbox"/> |
| Hele tiden | <input type="checkbox"/> |

De næste spørgsmål handler om hvor sikker du føler dig når du udfører forskellige aktiviteter. Du har fået udleveret et skema hvor der står tal fra 0 til 10. Hvis du føler dig meget usikker, skal du svare 0 og hvis du føler dig helt sikker skal du svare 10. Du kan svare ved at udpege det tal du synes bedst beskriver din grad af usikkerhed på kortet.

Hvis der i nogle af spørgsmålene indgår aktiviteter, som du ikke udfører, beder jeg dig om at forsøge at forestille dig hvor usikker eller sikker du ville føle dig hvis du skulle prøve.

8. ABC Score · \_\_\_ \_\_\_ , \_\_\_ %

De næste spørgsmål jeg vil stille dig handler om din livskvalitet og hvordan dit helbred påvirker hvordan du har det.

9. SF-36 Score

Nu er interviewet slut, tak for hjælpen. Vi vil fortsat ringe til dig hver måned for at få oplysninger fra din falddagbog og vi kommer igen om 6 måneder til det sidste interview.